



Teste de condicionamento de físico (perfil médico)

Abril de 2024

Coordenadoria de Sistemas Administrativos Nacionais - CSAN

Versão 1.0 -

HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

Data	Versão	Descrição	Autor	Aprovado Por
Abril/2024	1.0	Módulo TCF	SIGS	CSAN

Sumário

1.	OBJETIVO	04
2.	APTO, APTO COM RETRIÇÕES E INAPTO	04
3.	ANO DE EXERCÍCIO	06
4.	ENQUADRAMENTO	07
5.	ABA HISTÓRIA OCUPACIONAL	07
6.	ABA HISTÓRICO DE ATENDIMENTOS	08
7.	ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL (ASO)	09

1. OBJETIVO

Servidores ocupantes do cargo de Técnico Judiciário, área administrativa, especialidade segurança e que estejam ativos na função, necessitam realizar o Teste de Condicionamento Físico - TCF (Recomendação nº 15/CSJT, de 18 de setembro de 2013).

No caso destes servidores, o SIGS traz itens específicos do teste, para serem preenchidos. Ao finalizar a consulta, o atestado de saúde ocupacional (ASO) será emitido contendo os exercícios liberados, bem como as metas a serem atingidas.

2. APTO, APTO COM RESTRIÇÕES E INAPTO

O SIGS traz as seguintes categorias: Apto; Apto com restrições; inapto.

Em Apto, todos os exercícios listados são automaticamente preenchidos, exceto o teste cardiorrespiratório, onde o médico deverá selecionar: teste de Cooper ou teste de milhas. As metas são automaticamente calculadas de acordo com o Anexo I da Recomendação 15/CSJT.

Paciente ainda não possui TCF concluído para o exercício anterior ao informado.

Este exame é para fins de TCF? *
 Sim Não

Para realização do TCF, o examinando encontra-se: *
 APTO APTO COM RESTRIÇÕES INAPTO

Ano de enquadramento do TCF: *
 1º ANO 2º ANO A PARTIR DO 3º ANO

Diante dos exames analisados, informe que o(a) servidor(a) encontra-se apto para realizar os seguintes testes: *

TESTE	META
<input checked="" type="checkbox"/> Abdominal	3 repetições
<input checked="" type="checkbox"/> Flexão de braços	4 repetições
<input checked="" type="checkbox"/> Flexibilidade	8 centímetros
<input checked="" type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	13 VO2 Máx.

Cardio a ser realizado: COOPER MILHAS

Ano Exercício *
 2023

Recomendações/Observações

Em Apto com restrições, o médico pode desmarcar algum dos exercícios que o servidor não esteja capacitado para realizar. Neste caso, a meta do exercício desmarcado ficará em branco:

Paciente ainda não possui TCF concluído para o exercício anterior ao informado.

Este exame é para fins de TCF? *
 Sim Não

Para realização do TCF, o examinando encontra-se: *
 APTO APTO COM RESTRIÇÕES INAPTO

Ano de enquadramento do TCF: *
 1º ANO 2º ANO A PARTIR DO 3º ANO

Diante dos exames analisados, informe que o(a) servidor(a) encontra-se apto para realizar os seguintes testes: *

TESTE	META
<input checked="" type="checkbox"/> Abdominal	2 repetições
<input type="checkbox"/> Flexão de braços	-
<input checked="" type="checkbox"/> Flexibilidade	8 centímetros
<input checked="" type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	11 VO2 Máx.

Cardio a ser realizado: COOPER MILHAS

Ano Exercício *
 2023

Recomendações/Observações

No caso de inaptidão, todos os testes ficarão em cinza claro e as metas ficarão em branco, conforme a imagem a seguir:

TESTE	META
<input type="checkbox"/> Abdominal	-
<input type="checkbox"/> Flexão de braços	-
<input type="checkbox"/> Flexibilidade	-
<input type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	-

Ano Exercício *
2023

OBS: caso o servidor se encontre inapto por dois exercícios consecutivos, o SIGS informará o ocorrido para a seção responsável, por meio de envio de e-mail automático.

3. ANO DE EXERCÍCIO

O médico deve preencher o ano de exercício a que o teste se refere - não necessariamente coincidirá com o ano civil.

Para impedir inconsistências, o sistema emitirá mensagem de alerta nos seguintes casos: não permite preencher o ano de exercício com:

- 1) preencher com ano de exercício acima do ano civil; será exibido o aviso “o exercício do TCF não pode ser maior que o exercício atual”
- 2) ano que conste no sistema que o teste já foi realizado - será exibido o aviso “já existe registro de TCF (Concluído) para o exercício informado”

O sistema também informa que se o servidor ainda não possui TCF concluído no ano anterior.

4. ENQUADRAMENTO

O médico deve preencher o ano de enquadramento do teste. Caso o servidor fique dois anos consecutivos sem realizar o teste (por exemplo, decorrente do exercício de cargo de confiança), o SIGS identifica tal situação e avisa para que seja marcado 1º enquadramento.

5. ABA HISTÓRIA OCUPACIONAL

Na aba "história ocupacional", no card "testes de condicionamento físico (TCF)", é possível verificar todos os testes já realizados pelo servidor que foram registrados pelo perfil profissional "educador físico". Para consultar os resultados do teste, basta clicar no ícone da lupa:

Modo Homologação (SIGEP19C)

Sistema Integrado de Gestão em Saúde

Versão: 2.7.0-beta-22-2023-07-11-184430

Médico

(QUADRO INTERNO - SERVIDOR(A))

Avaliação Exames Complementares Perfil de Saúde História Progressiva e Familiar História Ocupacional Histórico de Atendimentos Histórico

Informações do último cargo

Teletrabalho

História no Tribunal

Descrição Sumária das Atividades de acordo com o relato do paciente

Exames Ocupacionais

História Progressiva Ocupacional

Testes de Condicionamento Físico (TCF)

Ano	Data Início Data Conclusão	Atingiu a meta?	Profissional	Ações
2020	07/07/2023 - 09:47 07/07/2023 - 10:03	SIM	sabrina tr12 (Educador Físico)	🔍
2019	04/07/2023 - 16:27 04/07/2023 - 16:44	SIM	sabrina tr12 (Educador Físico)	🔍

Itens por página 10 1 - 2 de 2

6. ABA HISTÓRICO DE ATENDIMENTOS

Na aba "histórico de atendimentos", é possível verificar todos os testes já realizados por servidor. Caso o médico deseje acessar o resultado do TCF, basta clicar no ícone da lupa e o SiGS abrirá uma nova aba no navegador.



The screenshot displays the 'Histórico de Atendimentos' (Appointment History) page in the SiGS system. The page header includes the SiGS logo, the text 'Sistema Integrado de Gestão em Saúde', the version 'Versão: 2.7.0-beta-22-2023-07-11-104430', and a 'Médico' profile with a notification badge for 18. A red box highlights the text 'Modo Homologação (SIGEP19C)'. Below the header, there are navigation tabs for 'Avaliação', 'Exames Complementares', 'Perfil de Saúde', 'História Progressiva e Familiar', 'História Ocupacional', 'Histórico de Atendimentos', and 'Histórico'. The main content area is titled 'Atendimentos do paciente' and features a filter dropdown set to 'TODOS'. A table lists the following appointments:

Evento	Cód. Atendimento	Data	Profissional	CIDs	Ações
TESTE DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (TCF)	87	07/07/2023 - 10:03	sabrina (Educador Físico)	[SEM CID]	
TESTE DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (TCF)	67	04/07/2023 - 16:46	sabrina (Educador Físico)	[SEM CID]	
CONSULTA MÉDICA	13981	25/08/2022 - 12:42	JOSE (Médico)	[REDACTED]	
PRONTUÁRIO FÍSICO	869	21/01/2022 - 20:30	MARCIA (Médico)	[SEM CID]	
CONSULTA MÉDICA	4964	01/03/2021 - 09:53	JOSE (Médico)	[REDACTED]	
CONSULTA MÉDICA	4962	01/03/2021 - 09:28	JOSE (Médico)	[SEM CID]	

7. ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL (ASO)

A figura abaixo mostra um modelo de atestado de saúde ocupacional (ASO), informando para quais testes o servidor está apto:

Sistema Integrado de Gestão em Saúde (SIGS) - versão 2.7.0-beta-56-2023-08-16-154058

 Poder Judiciário Federal Tribunal Regional do Trabalho da 5ª Região CNPJ: 02.839.639/0001-90	ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL Exame Médico Periódico Via digital Validar em https://assinatura.digital.trt.gov.br															
Coordenadoria de Saúde [Redacted]	 Data: 16/08/2023 às 15:15 CRM-AL: 55555															
Nome: [Redacted] Matrícula: [Redacted] CPF: [Redacted] Cargo / Especialidade: TÉCNICO JUDICIÁRIO / AGENTE DA POLÍCIA JUDICIAL Lotação: [Redacted] Função Comissionada: CHEFE DE DIVISÃO Pessoa Com Deficiência: NÃO																
Exposição aos Fatores de Risco Não disponível																
Exames Ocupacionais Não disponível																
Informo, para os devidos fins, que o(a) servidor(a) [Redacted] foi submetido(a) a exame médico periódico na data de 16/08/2023, tendo sido considerado(a) APTO(A) sem restrições.																
Teste de Condicionamento Físico Para realização do TCF, o examinando encontra-se: APTO Ano de enquadramento: 1º ANO Ano Exercício: 2020 Recomendações/Observações: - Diante dos exames analisados, informo que o(a) servidor(a) encontra-se apto para realizar os																
<table border="1"><thead><tr><th>SELECIONADO</th><th>TESTE</th><th>META</th></tr></thead><tbody><tr><td>SIM</td><td>Abdominal</td><td>11 repetições</td></tr><tr><td>SIM</td><td>Flexão de braços</td><td>6 repetições</td></tr><tr><td>SIM</td><td>Flexibilidade</td><td>8 centímetros</td></tr><tr><td>SIM</td><td>Cardiorrespiratório</td><td>15 VO2 Máx.</td></tr></tbody></table>		SELECIONADO	TESTE	META	SIM	Abdominal	11 repetições	SIM	Flexão de braços	6 repetições	SIM	Flexibilidade	8 centímetros	SIM	Cardiorrespiratório	15 VO2 Máx.
SELECIONADO	TESTE	META														
SIM	Abdominal	11 repetições														
SIM	Flexão de braços	6 repetições														
SIM	Flexibilidade	8 centímetros														
SIM	Cardiorrespiratório	15 VO2 Máx.														