



Teste de condicionamento de físico (perfil educador físico)

Maio de 2024

Coordenadoria de Sistemas Administrativos Nacionais - CSAN

Versão 1.0 -

HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

Data	Versão	Descrição	Autor	Aprovado Por
Maio/2024	1.0	Módulo TCF	SIGS	CSAN

Sumário

1.	OBJETIVO.....	04
2.	ACESSO.....	04
3.	FILTROS DE CONSULTA.....	05
4.	REGISTRO DOS RESULTADOS.....	05
5.	PERFIL DE SAÚDE.....	08
6.	EXAMES COMPLEMENTARES.....	08
7.	HISTÓRICO DE ATENDIMENTOS.....	09
8.	RESULTADO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA.....	09

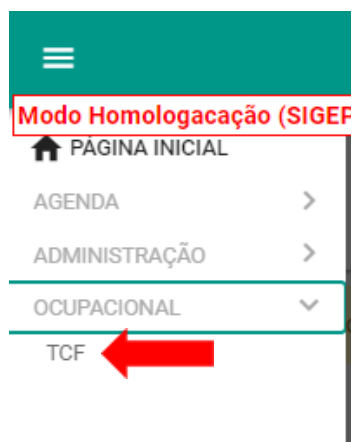
1. OBJETIVO

Servidores ocupantes do cargo de Técnico Judiciário, área administrativa, especialidade segurança e que estejam ativos na função, necessitam realizar o Teste de Condicionamento Físico - TCF (Recomendação nº 15/CSJT, de 18 de setembro de 2013).

Após a realização de exame periódico para fins de TCF, o SIGS gera um rascunho com os dados registrados. Tais dados são acessados por meio do perfil de usuário "educador físico".

2. ACESSO

Após o login de acesso, localizar o menu inicial no canto superior esquerdo, clicar em "ocupacional" e em seguida, em "TCF":



3. FILTROS DE CONSULTA

No módulo TCF, é possível filtrar os testes registrados, de acordo com: nome do paciente; situação (apto, inapto, apto com restrições, inapto no EMP, não informada, rascunho, concluído, inativo concluído); ano de exercício; data de início e data fim.

Para abrir o rascunho e registrar os resultados do teste, clicar no ícone do lápis:















Consulta de Testes de Condicionamento Físico

Filtros da consulta

Paciente

Situação Ano Exercício Data Início Data Fim

BUSCAR LIMPAR DOWNLOAD

Data de registro (inicial/final)	Data do Atendimento	Paciente	Exercício	Conclusão do TCF	Atendido por	Situação	Ações
17/08/2023 - 17/08/2023	17/08/2023	[REDACTED]	2021	-	[REDACTED] (Médico)	RASCUNHO	 
17/08/2023 - 17/08/2023	17/08/2023	[REDACTED]	2020	-	[REDACTED] (Médico)	RASCUNHO	 
17/08/2023 - 17/08/2023	17/08/2023	[REDACTED]	2020	INAPTO	[REDACTED] (Educador Físico)	CÔNCLUIDO (ASSINADO)	    
16/08/2023 - 17/08/2023	16/08/2023	[REDACTED]	2020	APTO	[REDACTED] (Educador Físico)	CÔNCLUIDO (ASSINADO)	    

Itens por página: 10 1 - 4 de 4

O perfil educador físico também pode realizar a gestão dos testes por meio de planilhas geradas ao clicar no botão “download”, localizado no lado direito da página filtros de consulta.

4. REGISTRO DOS RESULTADOS

O rascunho estará previamente preenchido com as seguintes informações, oriundas da consulta médica: ano de enquadramento; ano de exercício e os testes a serem realizados; qual o teste cardiorrespiratório a ser realizado.

O profissional de educação física preencherá os seguintes dados: data de atendimento; avaliação/exame físico; se a avaliação a ser realizada é primeira avaliação ou recuperação e os resultados atingidos para cada teste executado.

Após o preenchimento dos resultados, o SIGS calcula se a meta foi atingida ao comparar a coluna “resultado atingido” com a coluna "meta". Caso todas as metas forem atingidas, a conclusão do exame será automaticamente registrada como APTO, conforme a figura abaixo:

Avaliação Clínica do TCF

Paciente ainda não possui TCF concluído para o exercício anterior ao informado.

Avaliação/Exame Físico

Ano Exercício: 2020 Ano de enquadramento do TCF: * 1º ANO 2º ANO A PARTIR DO 3º ANO

Avaliação realizada e resultado(s) atingido(s) em: * PRIMEIRA AVALIAÇÃO RECUPERAÇÃO

TESTE	META	RESULTADO ATINGIDO	ATINGIU A META?
<input checked="" type="checkbox"/> Abdominal	11 repetições	11 <small>repetições</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Flexão de braços	6 repetições	6 <small>repetições</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Flexibilidade	8 centímetros	8 <small>centímetros</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	15 VO2 Máx.	15 <small>VO2 Máx.</small>	SIM

Cardio a ser realizado: COOPER MILHAS

Conclusão

O servidor foi avaliado e encontra-se: *

APTO INAPTO

Comentários do profissional

Data de registro inicial: 16/08/2023 Data de registro final: 16/08/2023

Se os resultados não atingirem a meta, a conclusão do exame será automaticamente registrada como INAPTO:

Avaliação Clínica do TCF

Paciente ainda não possui TCF concluído para o exercício anterior ao informado.

Avaliação/Exame Físico

Ano Exercício: 2020

Ano de enquadramento do TCF: * 1º ANO 2º ANO A PARTIR DO 3º ANO

Avaliação realizada e resultado(s) atingido(s) em: * PRIMEIRA AVALIAÇÃO RECUPERAÇÃO

TESTE	META	RESULTADO ATINGIDO	ATINGIU A META?
<input checked="" type="checkbox"/> Abdominal	11 repetições	12 <small>repetições</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Flexão de braços	6 repetições	5 <small>repetições</small>	NÃO
<input checked="" type="checkbox"/> Flexibilidade	8 centímetros	9 <small>centímetros</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	15 VO2 Máx.	13 <small>VO2 Máx.</small>	NÃO

Cardio a ser realizado: COOPER MILHAS

Conclusão

O servidor foi avaliado e encontra-se: *

APTO INAPTO

Comentários do profissional

Data de registro inicial: 16/08/2023

Data de registro final: 16/08/2023

Para finalizar o exame, clicar no botão “CONCLUIR”, ao fim da página.

5. PERFIL DE SAÚDE

Na aba “perfil de saúde”, pode-se registrar dados de antropometria (peso, altura, circunferência abdominal) e acessar registros anteriores:



Peso	Altura	IMC	Circ. abdominal		
kg	cm		cm	ADICIONAR	
Data Cadastro	Peso(kg)	Altura(cm)	IMC	Circ. Abdominal(cm)	Excluir
17/08/2023 - 11:10	45,05	169	15,77	-	
13/10/2022 - 14:22	80	175	26,12	96	
25/08/2021 - 15:13	80	175	26,12	-	
10/12/2020 - 10:29	81	175	26,45	-	

Itens por página 5

6. EXAMES COMPLEMENTARES

Na aba “exames complementares”, é possível anexar diferentes tipos documentos (atestado, relatórios, pedidos de informações, exames laboratoriais, exames de imagens, parecer, laudos periciais, outros documentos):

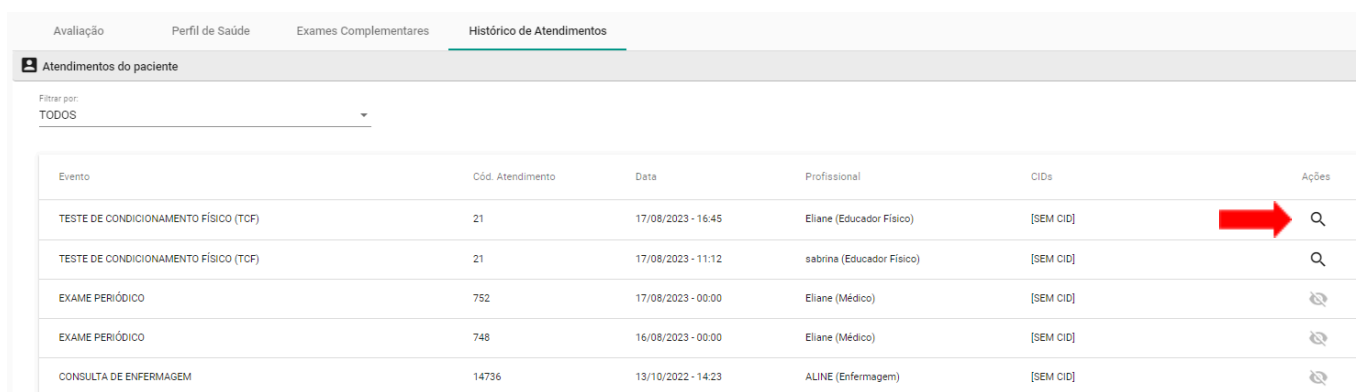







Descrição	Nome	Tipo	Arquivo	Ações
Laudo Médico	laudo.pdf	LAUDOS PERICIAIS		

Itens por página 5 1 - 1 de 1

7. HISTÓRICO DE ATENDIMENTOS

Na aba “histórico de atendimentos”, podemos verificar a data e os tipos de atendimentos já realizados pelo servidor. Para abrir algum teste de condicionamento físico realizado em anos anteriores, clique no ícone da lupa:



Evento	Cód. Atendimento	Data	Profissional	CIDs	Ações
TESTE DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (TCF)	21	17/08/2023 - 16:45	Eliane (Educador Físico)	[SEM CID]	
TESTE DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (TCF)	21	17/08/2023 - 11:12	sabrina (Educador Físico)	[SEM CID]	
EXAME PERIÓDICO	752	17/08/2023 - 00:00	Eliane (Médico)	[SEM CID]	
EXAME PERIÓDICO	748	16/08/2023 - 00:00	Eliane (Médico)	[SEM CID]	
CONSULTA DE ENFERMAGEM	14736	13/10/2022 - 14:23	ALINE (Enfermagem)	[SEM CID]	

8. RESULTADO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

Após concluir o atendimento utilizando a assinatura eletrônica, é gerado o documento “resultado do teste de condicionamento físico”, onde constam: o nome do servidor; o ano de exercício; o ano de enquadramento; se a avaliação realizada é a primeira avaliação ou recuperação e os dados lançados pelo educador físico, conforme a figura a seguir:



Tribunal Regional do Trabalho da 5ª Região
Coordenadoria de Saúde

RESULTADO DO TESTE DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

SERVIDOR: [REDACTED]

EXERCÍCIO: 2020

ANO DE ENQUADRAMENTO: 1º ANO

Informo, para os devidos fins, que o(a) servidor(a) [REDACTED] (matrícula [REDACTED]) foi submetido(a) ao Teste de Condicionamento Físico (TCF) na data de 17/08/2023 e apresentou os seguintes resultados:

Avaliação realizada

(X) Primeira

() Recuperação

TESTE A SER REALIZADO	NOME DO TESTE	META	RESULTADO ATINGIDO	ATINGIU A META?
X	Abdominal	2 repetições	2 repetições	SIM
	Flexão de braços	3 repetições	-	-
X	Flexibilidade	8 centímetros	8 centímetros	SIM
X	Cardiorrespiratório (COOPER)	11 VO2 Máx.	10 VO2 Máx.	NÃO

Conclusão: O(A) servidor(a) **não atingiu** as metas nesta avaliação.

SALVADOR/BA, 17/08/2023.

Assinado digitalmente por [REDACTED]

Data: 17/08/2023 às 16:40

CREF-AP: 4444

Se o servidor for considerado inapto por dois anos consecutivos, o SIGS envia automaticamente um e-mail comunicando o fato para o setor competente.